

# ¿Qué es la prueba del Papanicolau?

Pedro Coronel Pérez<sup>1</sup>

Es una de las más utilizadas e importantes que existen en la medicina para el descubrimiento oportuno del cáncer del cuello de la matriz, y es probablemente una de las más conocidas por la generalidad de la gente, sin embargo, no se tiene realmente una idea acerca del mecanismo sobre el que descansa ésta por lo que vale la pena efectuar una sencilla explicación.

En la década de los veinte, un investigador europeo de apellido Papanicolau, en un estudio realizado con ratas, descubrió en la vagina de las hembras de estos animales una serie de células procedentes de la descamación de los órganos internos como la matriz.

Posteriormente, trasladó esos estudios a la mujer, e igualmente halló que en el flujo femenino existían células correspondientes a la descamación del cuello uterino. Para tener una mejor visualización, ideó la tinción de estas células con una serie de colorantes, con lo que pudo apreciar mejor sus características.

Para decirlo en forma simple y llana, con este procedimiento se trataba de observar la "cara" de las células; haciendo una sencilla comparación, sería como tener la oportunidad de contemplar el rostro de una persona en una fotografía.

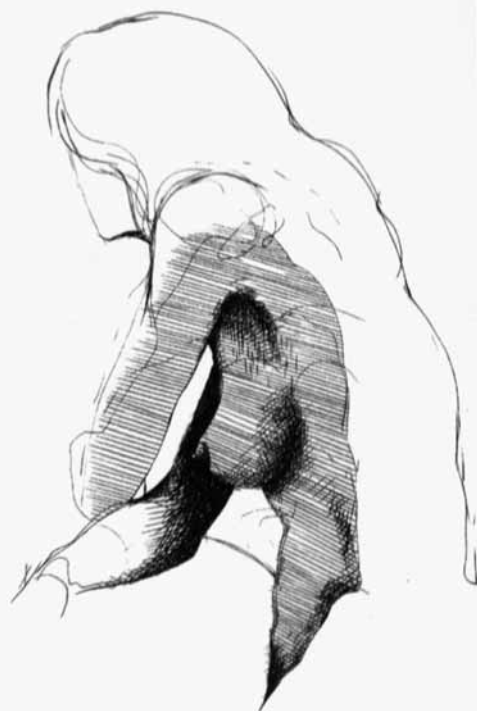
Sin embargo, Papanicolau notó que de vez en cuando había en algunas mujeres células con aspecto diferente, es decir, descubrió en la "cara" de éstas unos cambios que no correspondían a la normalidad observada.

Volviendo al ejemplo del retrato, es como si en una foto observáramos alguna alteración en el rostro que cambiara la

fisonomía habitual; por ejemplo, un ojo hinchado o cerrado, una cicatriz en la frente, un aumento de volumen en la mejilla derecha o alguna otra irregularidad, lo que nos hablaría de que algo se aparta de la normalidad.

Al estudiar el porqué de estos cambios celulares, Papanicolau encontró que la diferencia obedecía a que los tejidos procedentes de estas células estaban alterados y que tales modificaciones se debían en muchas ocasiones a la presencia de cáncer en el cuello de la matriz.

Se continuaron las investigaciones y se descubrió algo muy importante: que la alteración



<sup>1</sup> Instituto de Ciencias de la Salud, Dr. Luis Castelazo Ayala s/n, Col. Industrial Ánimas, 91110 Xalapa, Ver.

de las células de los tejidos debida al cáncer no se presentaba de inmediato, sino que principiaba con pequeños cambios que iban pasando por diversas fases, pero que continuaban su evolución hasta constituir un cáncer cérvico-uterino. Para llegar a este punto transcurría un lapso de ocho a nueve años, por lo que había suficiente tiempo para descubrirlo y tratarlo.

Aquí radica la importancia de la prueba de Papanicolau, cuyo nombre técnico es *colpocitología cérvico-vaginal*, pues con la misma se podía dar cuenta de cuáles células tenían alguna alteración, que aunque no podía considerarse aún como cáncer, llegarían a constituir un proceso maligno si se dejaban evolucionar.

Mediante esta serie de observaciones se llegó a la conclusión de que al hacer periódicamente pruebas del flujo cérvico-vaginal en las mujeres se descubriría —por el tipo de células halladas— cuáles estaban en peligro de sufrir de cáncer del cuello de matriz, por lo que se podría detectar el padecimiento en sus inicios, aun cuando no hubiera lesión visible, efectuar estudios de control o administrar los tratamientos convenientes, evitando así que llegasen a una etapa invasiva.

Ello quiere decir que una mujer puede prevenir este tipo de cáncer fácilmente haciéndose la prueba de Papanicolau cada año, la cual es muy sencilla y no causa molestia alguna, pues basta con hacerse tomar del cuello de la matriz algunas células, así como una muestra del flujo, extender aquéllas sobre una laminilla de cristal, colorearlas y observarlas después al microscopio. Si son normales, no hay problema; si muestran ciertos tipos de anormalidad, ello puede deberse a cambios tumorales, en cuyo caso se realizan otros estudios para determinar la causa de esas anomalías y realizar las acciones adecuadas.

Volvamos nuevamente al ejemplo. Se está mirando la cara de las células, si ésta es normal, entonces no hay problema, pero si aparece

algún cambio en su aspecto, hay que pensar en que hay algo que lo está provocando, y entonces se requiere encontrar la causa.

La prueba de Papanicolau solamente nos dice que existe alguna parte del tejido del cuello de la matriz de la cual se están descamando células con características anormales. En caso de malignidad, el grado de avance debe determinarse a través de otros estudios.

El cáncer del cuello de la matriz es el más frecuente en nuestro país, pero la mortalidad llega a descender en forma notable mediante esta sencilla prueba de Papanicolau, realizada anualmente, que permite descubrir el padecimiento en sus inicios. Baste decir que en Estados Unidos, en una población equivalente a la ciudad de Xalapa, tras hacer esta prueba a todas las mujeres en edad reproductiva, en varios años no hubo ni una sola muerte debida a esta terrible enfermedad.

Podemos decir con justicia que la prueba del Papanicolau es un seguro de vida que puede adquirir anualmente cualquier mujer contra el cáncer del cuello de la matriz, y es un método simple, indoloro y gratuito.

Gracias a ella, ninguna mujer debería morir de cáncer cérvico-uterino.

